



# ... LES DANSES ...



**SALSA PORTORICAINE :** Les déplacements couple sur une ligne. Démarrage avec un échauffement, jeux de jambes et expressions corporelles puis la figure est décomposée mesure après mesure. 6 mois de cours conseillés.

**SALSA CUBANA & RUEDA :** Salsa cubaine et ronde de couples. On change de partenaires tout au long de la danse. Très ludique. Niveau débutants : connaître pas de base, dilequeno, schuffla. Niveau inter et avancés : maîtrise setenta, sacala.

**SON CUBAIN:** Vous découvrirez le plaisir de danser à contre-temps, (contratiempo) ainsi que différents éléments de base de cette danse au style sobre et tellement élégant. La salsa est en partie issue du son cubain. Venez découvrir les racines de la salsa.

**RUMBA :** Très ludique, la rumba est la danse des quartiers de Cuba, qui donne son style et sa virtuosité si particuliers aux grands danseurs. Jeux de jambes, séduction et vacuna sont au rendez-vous. Le travail corporel proposé vous permettra d'habiller votre salsa.

**SALSA ESTILO :** Apprenez à bouger épaules, buste, hanches. Travail des déplacements. Souplesse et coordination des différentes parties du corps. Enrichissez et donnez du style à votre danse.

**SALSA SUELTA :** en solo. Les pas se pratiquent en ligne ou bien lorsque la musique le demande : les partenaires dansent chacun individuellement. Permet d'enrichir votre salsa.

**SALSA CUBANA : 2 couples :** En soirée, il est toujours très sympa de se retrouver à 2 couples pour une rueda. Elena et Thierry vous proposeront des figures originales et spécialement adaptées.

**DANSE AFRICAINE :** Excellent moyen de prendre conscience de toutes les parties de notre corps, d'apprendre à se tenir, à se mouvoir, à allier la grâce et la force. La danse africaine permet également de se libérer de ses complexes et d'acquiescer une plus grande confiance en soi. Véritable moment de bien-être et excellent moyen d'évasion, ne vous en privez pas!

**RAGGA DANCEHALL:** Danse urbaine et sexy qui mêle l'énergie du hip-hop à la sensualité des moves afro-jamaïcains sur une rythmique reggae dancehall. Ondulations, déhanchements, partage et accessibilité au programme de ce cours où chaque danseur a sa place, quelque soit son niveau et son histoire dans la danse.

**SALSA CUBAINE ou SON DECOUVERTE :** Vous n'y connaissez rien ? Betty et Samba, passionnés fous de salsa, vous proposent par leurs sourires et enthousiasme communicatif une découverte de la salsa cubaine, mais aussi de vous initier au son cubain, qui se danse à contre temps. Vos premiers pas de salsa cubaine en solo, en couple, en rueda. Aucune connaissance préalable requise.

**BACHATA :** Petit saut en République Dominicaine avec la bachata, incontournable de toute bonne soirée salsa avec Stéphanie et Nicodème. Elena et Thierry vous feront découvrir la rueda de bachata très ludique.

**SALSA CUBANA : 1 gars +2 filles :** Il y a souvent plus de filles que de garçons en soirée, alors, comme à Cuba, mesdames, ne restez plus au bord de la piste, mais partagez-vous un danseur ! Très valorisant pour le danseur et amusant pour les danseuses.



# 3, 4 et 5 juillet 2009

## «ESTIVALES PASSION DANSES»

### STAGES DE DANSES, FIESTAS SALSA

### Salle des Fêtes LAMPERTHEIM

à 8 kms de STRASBOURG

7ème édition !

Salsa cubaine

Rueda

Son cubain

Rumba

Salsa Estilo

Salsa Suelta

Bachata

Salsa Portoricaine

Danse Africaine

Ragga Dancehall

3 DJs : Jim, Timbalero, Samba

+22h de cours avec 10 profs

2 salles avec parquet sur 750m<sup>2</sup>

3 jours de fête

2 soirées salsa

Animations, shows

Passion, émotion



Avec nos invités parisiens, pour une première en Alsace :



Dj Jim  
Elena et Thierry, Cie Elegua

+Stéphanie et Nicodème, Claudine Pissenem, Céline Braun, Léo, Timbalero, Samba, Betty, ...



#### Bulletin individuel d'inscription STAGES & SOIREE SALSA 3, 4, 5 juillet 2009

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél/port : ..... Email : .....

Je choisis :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 cours = 10€ | <input type="checkbox"/> 4 cours = 34€     | <input type="checkbox"/> Soirée Vendredi (soft incl.) = 8€ |
| <input type="checkbox"/> 2 cours = 19€ | <input type="checkbox"/> 5 cours = 40€     | <input type="checkbox"/> Soirée Samedi = 8€                |
| <input type="checkbox"/> 3 cours = 27€ | <input type="checkbox"/> 1 cours suppl.=8€ | <input type="checkbox"/> Full Pass (cours+soirées) = 75€   |
|  | 8€ x .....=.....€                          |  |

- Conditions pour paiement stages avant le 15/06/09 : 1 soirée offerte à partir de 5 stages
- Adhérent « Passions Partagées » à jour de cotisation 2008-2009: 1 soirée offerte à partir de 5 stages

TOTAL : .....

Règlement :  Chèque à l'ordre de Passions Partagées.  Espèces

Bulletin d'inscription à retourner avec le règlement à Passions Partagées 45 rue de Pfulgriesheim 67450 Lampertheim

- Ouverture des portes 15 minutes avant chaque cours, pour inscription sur place.
- Par respect pour les stagiaires, nous n'acceptons pas le public pendant les cours, ni vidéos ou photos.(sauf staff et presse)
- Nous engageons des frais, aucun remboursement ne pourra être accordé, merci pour votre compréhension. Inscription effective à réception du règlement. Merci pour votre participation et excellent week-end !
- ACCES DEPUIS STRASBOURG : Prendre A35/E25 dir. Paris, Sortie 49 suivre dir. Vendenheim. Au feu, prendre à gauche dir. Lampertheim, à l'entrée du village suivre Salle Polyvalente. BUS 71 ou 71a départ Halles. Pensez co-voiturage !
- NOMBREUX HEBERGEMENTS : Zone ciale de Vendenheim, Lampertheim, Mundolsheim à 2,5kms
- RESTAURATION : sur place, dans le village, zone commerciale à 2.5kms

# PROGRAMME

	SALLE DES FETES	SALLE DES SPORTS
<b>Vendredi</b> 3/07 19h-20h15	<b>SALSA CUBANA Découverte</b> (vrais débutants) Betty & Samba	<b>SALSA CUBANA : rueda+suelta</b> (intermédiaires) Jim (Génération Salsa)
20h30-21h45	<b>SON CUBAIN Découverte</b> (pour tous) Betty & Samba	<b>SALSA CUBANA : rueda+suelta</b> (avancés) Jim (Génération Salsa)
22h-1h	<b>WELCOME FIESTA SALSA</b> Dj JIM, Génération Salsa Paris & Dj SAMBA Strasbourg	
<b>Samedi</b> 4/07 14h- 15h15	<b>SON CUBAIN</b> (débutants) Elena&Thierry (Cie Elegua)	<b>DANSE AFRICAINE SPECIAL JEUNES</b> (enfants 7-11 ans) Claudine (Cie Dounya)
15h30-16h45	<b>RUMBA</b> (pour tous) Elena&Thierry (Cie Elegua)	<b>DANSE AFRICAINE</b> (ados et adultes) Claudine (Cie Dounya)
17h-18h15	<b>SALSA CUBANA : rueda+suelta</b> (débutants et Déb+) Jim (Génération salsa)	<b>RAGGA DanceHall</b> (pour tous) Céline
18h30-19h45	<b>SALSA CUBANA 1 gars + 2 filles</b> (intermédiaires, avancés) Elena&Thierry (Cie Elegua)	<b>BACHATA</b> (débutants+ intermédiaires) Stéphanie&Nicodème
20h-21h15h	<b>SALSA CUBANA rueda &amp; estilo</b> (avancés) Elena&Thierry (Cie Elegua)	<b>SALSA PORTORICAINE</b> (intermédiaires) Stéphanie&Nicodème
à partir de 21h30	<b>SOIREE SALSA</b> DJ JIM, Génération Salsa, Paris + DJ TIMBALERO, Strasbourg Animation salsa suelta avec Léo + Shows	
<b>Dimanche</b> 5/07 14h- 15h15	<b>SALSA CUBANA : Rueda à 2 couples</b> (intermédiaires, avancés) Elena&Thierry (Cie Elegua)	<b>RAGGA Dancehall</b> (pour tous) Céline
15h30-16h45	<b>RUEDA DE BACHATA</b> (débutants+ , intermédiaires) Elena&Thierry (Cie Elegua)	
17h-18h15	<b>SON CUBAIN</b> (intermédiaires, avancés) Elena&Thierry (Cie Elegua)	

# TARIFS

- 1 cours = 10€
- 2 cours = 19€
- 3 cours = 27€
- 4 cours = 34€
- 5 cours = 40€
- 1 cours suppl. = 8€
- Paf Soirée vendredi ( soft incl.) = 8€
- Paf Soirée samedi = 8€
- Full Pass (cours+soirées) = 75€

- Adhérent « Passions Partagées » à jour de cotisation 2008-2009: 1 soirée offerte à partir de 5 stages
- Conditions pour paiement stages avant le 15/06/09 : 1 soirée offerte à partir de 5 stages

Ne pas jeter sur la voie publique

# INTERVENANTS

## Elena et Thierry, Compagnie ELEGUA (Paris)



Elena et Thierry, connus et reconnus dans le milieu de la salsa cubaine, vont vous amener à améliorer votre danse, grâce à un excellent travail pédagogique, une énergie communicative et bonne humeur ! Née en 2004 à Paris, du nom du Dieu afro-cubain, qui ouvre et ferme les chemins de la "santería", Elegua est aujourd'hui une des rares compagnies françaises à présenter des shows sur les scènes nationales et internationales. **Notre coup de cœur** : Venez-vous laisser guider par Elegua ! [www.elegua.fr](http://www.elegua.fr)

## STEPHANIE & NICODEME (Strasbourg)



On ne les présente plus : l'élégance de leur danse et leur pédagogie en font des incontournables de la salsa portoricaine sur la région. Ils ont participé avec succès à toutes nos précédentes éditions.

## CELINE BRAUN (Strasbourg)



Vous l'avez adorée en 2008, elle nous revient en 2009, avec encore plus de pêche. Professeur, chorégraphe à l'école municipale de danse de Strasbourg et à Pôle Sud, ambassadrice du ragga en Alsace depuis 2001, son incroyable énergie et sa pédagogie en font un must des techniques de danses urbaines.

[www.myspace.com/celineragga](http://www.myspace.com/celineragga)

## BETTY & SAMBA (Strasbourg)



Enseignent à Strasbourg et Lampertheim, passionnés de salsa. Depuis 10 ans, ils cumulent à eux deux, voyages, stages, congrès de salsa à Cuba et à travers l'Europe. Samba est également un excellent DJ.

## JIM, Génération SALSA (Paris)



Passionné de hip-hop et plus largement de musique, il découvre les cours de Rueda Casino sur Paris. Séduit par l'ambiance et la convivialité mélangées aux rythmes endiablés afro-caribéens, il devient fan de salsa cubaine et particulièrement de Timba. Depuis 2005 Il enseigne la salsa cubaine avec son style, sa personnalité et sa bonne humeur communicative. Cette passion pour la musique et cette envie de partage, l'a amené à devenir dj. Il enflamme les nuits parisiennes ! [www.generationsalsa.fr](http://www.generationsalsa.fr)

## CLAUDINE PISSENEM (Cie DOUNYA, Strasbourg)



Nous sommes très heureux de l'accueillir à nouveau. Claudine vous propose une découverte en danse traditionnelle d'Afrique. L'accent sera mis sur l'isolation des différentes parties du corps : buste, bassin. Une expérience à ne pas rater ! La salsa puisant ses racines en Afrique, ce cours sera particulièrement bénéfique aux salseros [www.compagnie-dounya.com](http://www.compagnie-dounya.com)

## LEO, Cubanita (Cuba/Strasbourg)



Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, Léo a grandi à Cuba. En 1990 à La Havane, il obtient le certificat de danses afro-cubaines et a fait partie du groupe de danse de folklore afro cubain Elegua (Bahia Onda). A Strasbourg, il transmet ses connaissances de la danse et de la culture cubaine, avec beaucoup de générosité et de bonne humeur au travers de son association « Cubanita » depuis 1997 <http://cubanita.strasbourg.free.fr/>

## DJ TIMBALERO, (Strasbourg)



Salsa, merengue, bachata, reggaeton... DJ salsa, une référence sur Strasbourg ! A participé pour notre plus grand plaisir à toutes nos précédentes éditions

[www.passionspartagees.fr](http://www.passionspartagees.fr)